

もぐもぐニュース

12月3日の給食

・ごはん

・さば
鯖のピリ辛ソースかけ

・油揚げと野菜のごま酢あえ

・豆腐団子汁　・牛乳



しゃもじ…ごはん



トング…さば、あえ



おたま、深いおたま…団子汁



☆油揚げについて

油揚げは、^{とうふ}_{うす}豆腐を薄く切り、油で2度揚げしたもの

です。油揚げを「きつね」と呼ぶようになったのは、

「油揚げの色がきつねに似ているから」や「油揚げが

きつねの好物だから」などといった説があります。あ

じわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取