

もぐもぐニューズ

12月3日の給食

・ごはん

・鯖^{さば}のピリ辛ソースかけ

・油揚げと野菜のごま酢あえ

・豆腐団子汁 ・牛乳



深いおたまで1杯

しゃもじ・・・ごはん



トング・・・さば、あえ



おたま、深いおたま・・・団子汁



☆油揚げについて

油揚げは、豆腐^{とうふ}を薄く切り、油で2度揚げ^{どあ}したものです。油揚げを「きつね」と呼ぶようになったのは、「油揚げの色がきつねに似ているから」や「油揚げがきつねの好物だから」などといった説があります。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取