

今日から23日までは、2年生が理科
で考えた消化&吸収献立です！

令和6年度

もぐもぐニュース

12月16日の給食

- ふゆやさい
・冬野菜のカレー
- ・ひよこ豆のサラダ
- ・ヨーグルト
- ・牛乳



ルーは深いおたまで1杯

しゃもじ…ごはん



おたま、深いおたま…カレールー



レードル…サラダ



☆冬野菜のカレーライスについて

今日は、ビタミン、ミネラル、ブドウ糖、^{ひっすしぼうさん}必須脂肪酸、
アミノ酸スコア100など、栄養バランスよくとれるよ
うな献立にしました。人気のカレーライスにすること
で食欲がわき、^{えき}だ液の^{ぶんびつ}分泌が^ふ増えて消化を進められ
るようにしました。季節に合わせた大根やれんこん
などの冬野菜を使うところもポイントです。あじわっ
て食べましょう！

今日の東京都サン
「大蔵大根」世田谷

2年A組冬野菜のカレー献立作成班 & 栄養教諭鷹取