

今日は、2年B組が考えた
消化&吸収献立です！

もぐもぐ動画本日あり！！
電子黒板をONにしてください〜

もぐもぐニュース

12月20日の給食

- ・わかめごはん
- ・ぶりの照り焼き
- ・きんぴら煮
- ・豚汁
- ・牛乳



深いおたまで1杯!!



☆栄養満点！冬を味わおう献立について

今日は冬が旬のぶりを使った栄養満点の献立です。汁物には、豚肉や野菜からビタミンやたんぱく質がとれます。きんぴらごぼうは、歯ごたえがあり、食感が楽しいだけでなく、噛むことで唾液がでて消化しやすくなります。和食で揃え、見た目からも食欲をそそります！よくかんで食べましょう！

今日の東京都サン
「ねぎ」世田谷

2年B組ぶりの照り焼き献立作成班
& 栄養教諭：鷹取