

今日は、2年C組が考えた
消化&吸収献立です！

もぐもぐニユース

12月23日の給食

- ・ピザトースト
- ・さつまいものクリームシチュー
- ・枝豆とじゃこのごまドレサラダ
- ・牛乳



深いおたまで1杯

トング…トースト、サラダ



おたま、深いおたま…シチュー



小おたま…クルトン



☆理科の授業で生まれた献立について

みなさんは「消化」という言葉を聞いたことがありますか。きっと、体調が悪い時など、お医者さんに「消化に良いものを食べてください」と言われた人もいます。「消化」とは食べ物を吸収しやすい形にする過程のことをいいます。消化を促すためにも、だ液や胃液などの消化液に含まれる酵素が大切です。今日の給食には、消化酵素が豊富であるりんごを隠し味に使っています。どのメニューに入っているか、あじわいながら食べましょう！

2年C組ピザトースト献立作成班 & 栄養教諭鷹取