

もぐもぐニュース

12月24日の給食

- とりにく
・鶏肉とごぼうピラフ
- ・スパイスフライドチキン
- ・野菜スープ
- ・ジョア

ひとり2本



深いおたまで1杯

しゃもじ…ピラフ



トング…チキン



おたま、深いおたま…スープ



☆スパイスについて

スパイスには、料理に風味ふうみを加えるほかに、食欲しょくよく

増進ぞうしんやリラックス効果などがあり、天然の薬てんねん くすりとも言

われます。今日は、ターメリックやオレガノ、パプリカ

などといったスパイスを使ってフライドチキンを作りま

した。今日は2学期最後の給食です。あじわって食

べましょう！

栄養教諭：鷹取