

今年もよろしく  
お願いします！

# もぐもぐニュース

## 1月9日の給食

・ごはん

まつかぜ や  
・松風焼き

ず  
・ポン酢サラダ

ななくさじる  
・七草汁

・牛乳



深いおたまで1杯

しゃもじ…ごはん



トング…松風焼き、サラダ



おたま、深いおたま…七草汁



## ☆七草について

2日前の1月7日は1年間病気をせず、悪いことが  
起こらないよう願う日で、邪氣を払うといわれる春  
の七草を食べる風習があります。みなさんは食べま  
したか？七草にはお正月のごちそうで疲れた胃腸を  
休めるといふ役割もあります。今日はせり、すずな、  
すずしろを使った七草汁です。無病息災を祈りなが  
ら食べましょう！

栄養教諭：鷹取