

# もぐもぐニュース

本日給食時に動画配信します。  
HDMI 3 に設定をお願いします。

## 1月10日の給食

まーぼーどうふどん  
・麻婆豆腐丼

・わかめサラダ

・チーマーウー

・牛乳

おたまで 0.8 杯

麻婆は深いおたまで 1 杯



しゃもじ・・・ごはん



おたま、深いおたま・・・麻婆



トング・・・サラダ



## ☆チーマーウーについて

チーマーウー(芝麻糊)は中国のデザートで、黒ねり  
ごまと牛乳で作る、お汁粉のようなものです。チー  
マーとは「ごま」のことです。黒ごまには、カルシウム  
や鉄分などがたっぷり含まれているので、とても健康  
にいいです。温かい方がおいしいので、温かいうち  
に食べてください！あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取

\*ごはん茶碗のみ、今学期は各クラス+1 になっています。