

もぐもぐニュース

1月16日の給食

ふうま
・パエリア風混ぜごはん

さけ
・鮭のムニエル

・マッシュポテト

にんじん
・人参のポタージュ ・牛乳



深いおたまで1杯!

しゃもじ...パエリア



トング...ムニエル



レードル...マッシュ



おたま、深いおたま...ポタージュ



☆鮭について

さけ
鮭は日本でよく食べられている魚の一つです。よく
と
獲れる北海道には、ちゃんちゃん焼きやさんべいじる三平汁など、
鮭を使った郷土料理がいくつかあります。鮭には、
べにじゃけ しろじゃけ ぎんざけ しゅるい
紅鮭、白鮭、銀鮭、キングサーモンなど6種類あり、
1年中様々な味わいの鮭が楽しめます。あじわって
食べましょう!

栄養教諭:鷹取

*魚は骨があるかもしれないので、よくかんで食べましょう。