

もぐもぐニュース

1月20日の給食

野菜多めです！

・ごはん

さば
・鯖のみそ煮

かいそう
・海藻サラダ

じる
・かきたま汁 ・フルーツゼリー ・牛乳

深いおたまで1杯弱！



しゃもじ…ごはん



トング…さば、サラダ



おたま、深いおたま…かきたま汁



手ぶくろ…ゼリー



☆先生リクエストについて

今日は先生達の食べたい給食を毎月出していく「先生リクエスト給食」です。第十六弾はO先生のリクエストの鯖のみそ煮、海藻サラダです。主食はお米がいいということで、鯖のみそ煮はごはんがすすむ料理でごはんをたくさん食べられると思います！あじわって食べましょう。

栄養教諭：鷹取