

もぐもぐニュース

2月10日の給食

- ・ごはん
- ・ハンバーグ
- ・パリパリサラダ
- ・わかめスープ ・牛乳



深いおたまで1杯！

しゃもじ・・・ごはん



トング・・・ハンバーグ、サラダ



おたま、深いおたま・・・スープ



☆わかめについて

わかめは、昔から日本で食べられてきた^{かいそう}海藻です。
^{いわてけん みやぎけん とくしまけん と}岩手県や宮城県、徳島県でよく獲れます。カルシウ
^{しょくもつせん い けんこう かみ ひ ふ}ムや食物繊維、健康な髪の毛や皮膚のもととなるヨ
^{ほうふ す}ウ素などが豊富で、酢の物やサラダ、汁ものなどの
料理に使われます。今日はスープに使いました。あ
じわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取