

# もぐもぐニュース

2月13日の給食

- ・ひじきごはん
- ・がめ煮
- ・豆腐団子汁
- ・桃ゼリー ・牛乳



深いおたまで1杯!

しゃもじ・・・ごはん



おたま、深いおたま・・・がめ煮、豆腐汁



## ☆がめ煮について

がめ煮は福岡県の郷土料理です。お祭りやお祝いの時によく食べられる料理です。鶏肉や野菜を油で炒め、だしやしょうゆなどで煮て作る煮物です。方言で、「いろいろな食材を混ぜる」という意味の「がめく繰り込む」が名前の由来だと言われています。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取