

もぐもぐニュース

2月14日の給食

- ・チキンライス
- ・スペインオムレッツ風
- ・野菜スープ
- ・せとか
- ・牛乳



深いおたまで1杯！

しゃもじ…ライス



トング…オムレッツ、せとか



おたま、深いおたま…スープ



☆せとかについて

せとかは2月から3月にかけて旬^{しゅん}の、平成生まれのくだものです。「柑橘^{かんきつ}の大トロ」といわれるほど、果肉^{かにく}がとても柔らか^{やわ}かくてトロトロとしており、甘みもあり、香りもよいとオレンジのいい所がつまっています。今日のせとかは愛媛県^{えひめけん}・佐賀県^{さがけんさん}産です。あじわって食べましょう。

栄養教諭：鷹取