

もぐもぐニュース

2月20日の給食

こ だ い ま い
・古代米ごはん

・ポークカツ ごまだれソース

そ く せ き づ
・キャベツ即席漬け

・さつま汁 ・牛乳

2枚ずつ

深いおたまで1杯

しゃもじ…ごはん



トング…カツ、即席



おたま、深いおたま…さつま汁



☆古代米について

古代米とは、古代から栽培されていたお米です。今
食べられているお米の原種で、赤色や黒色、緑色な
どがあります。今日は黒米を白米と一緒に炊きまし
た。黒米にはビタミンCやミネラルが豊富に含まれて
います。また、今日の献立は明日の3年生の受検応
援のために“勝つ”にしました。
たくさん食べましょう！



✓黒米

栄養教諭：鷹取