

もぐもぐニュース

レードルで半分!!

2月21日の給食

- ビスキュイパン
- 高野豆腐とマカロニのクリーム煮
- コブサラダ
- 牛乳



深いおたまで1杯ちょっと!!

トング…パン



おたま、深いおたま…クリーム煮



レードル…サラダ



☆高野豆腐について

こうやどうふ とうふ だっすい こお あと かんそう
高野豆腐は、豆腐を脱水し、凍らせた後に乾燥させ

たものです。わかやまけん こうやさんふきん
和歌山県の高野山付近で作られたの

で、こうやどうふ
高野豆腐という名前になりました。カルシウムや

てつぶん しつ ほうふ
鉄分、たんぱく質が豊富です。今日はシチューの具

にしました。あじわって食べましょう。

栄養教諭: 鷹取