

# もぐもぐニュース

本日給食時に動画配信します。  
HDMI 3に設定をお願いします。

3月4日の給食

・もちきびごはん

・手作りしゅうまい

はるさめ                      ちゅうかふう  
・春雨サラダ    ・中華風なめこそスープ

・みかんヨーグルトゼリー    ・牛乳

深いおたまで1杯



## ☆みかんについて

みかんは冬が旬のくだものです。免疫力を高めてく

れるビタミンCが豊富です。取る人も多い白いすじ

には、おなかの調子を整えたり、血管を健康にした

りする働きがある栄養があります。今日は缶詰のみ

かんを使いました。あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取