

もぐもぐニュース

3月6日の給食

- ・ごはん
- ・ピリ辛肉じゃが
- ・キャベツのごまみそ汁
- ・牛乳



深いおたまで1杯弱

☆コチュジャンについて

コチジャンは、^{べいこうじ}米麴や^{とうがらし}唐辛子から作られる調味料です。韓国で炒め物や煮物、ごはんなどに混ぜてよく食べられています。日本で食べられているコチジャンは、日本で食べやすいように、砂糖が加えられているそうです。今日は肉じゃがの味付けにコチジャンを使いました。あじわって食べましょう。

栄養教諭：鷹取