

今日は3年A組の
リクエスト給食

もぐもぐニュース

3月14日の給食

・ごはん

とり たつた あ
・鶏の竜田揚げ

・じゃこと野菜のごま酢あえ

・ちゃんこ汁 ・牛乳



深いおたまで
1杯です

じゃもじ…ごはん



トング…鶏、ごま酢



おたま、深いおたま…ちゃんこ汁



☆白菜について

白菜は冬が旬の野菜です。白菜は約110年前に、

日本人が中国から種を持ち帰り、日本での栽培が

始まりました。白菜には、免疫力を高めしてくれるビタ

ミンCやおなかの中をきれいにしてくれる食物繊維

が豊富です！あじわって食べましょう！

栄養教諭：鷹取