

令和7年度

# もぐもぐニュース

1月13日の給食

- ・ごはん のりふりかけ
- ・すき焼き風煮
- ・油揚げのおひたし
- ・オレンジ(ネーブル)
- ・牛乳



しゃもじ・・・ごはん



小おたま・・・ふりかけ



おたま、深いおたま・・・すき焼き



トング・・・おひたし、オレンジ



## ☆すき焼き風煮について

すき焼きは、江戸時代に農具の「すき」を使っていたのが料理の語源といわれています。当初は魚や鶏肉を焼いていましたが、明治時代に牛肉が普及したことで、今ではすき焼き＝牛肉、のイメージが強くなりました。また、牛肉の普及とともに横浜では「牛鍋」が登場し、文明開化を象徴する料理として大流行したそうです。今日は豚肉を使ったすき焼きにしてみました。あじわって食べましょう！

栄養士:若狭