

令和7年度

もぐもぐニュース

1月14日の給食

- ・ピザトースト
- ・ビーンズサラダ
- ・みそ豆乳チキンチャウダー
- ・牛乳



各クラス
おまけ入りです

深いおたまで
たっぷり一杯とちょっと

トング…トースト



レードル…サラダ



おたま、深いおたま…チャウダー



☆チーズについて

チーズには、牛乳の栄養成分が濃縮のうしゆくされています。

特に注目したいのがカルシウムです。カルシウムは、

骨や歯の材料になる大切な栄養素です。チーズに

含まれるカルシウムは、小魚などに比べて吸収率きゆうしゅうりつが

高いとくちょうのが特徴です。今日はピザトーストにたっぷりと

チーズを使いました。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭