

令和7年度

# もぐもぐニュース

1月19日の給食

- ・おらがこんにゃく丼
- ・だいこんの即席漬け
- ・かきたま汁
- ・牛乳



しゃもじ・・・ごはん



おたま・・・具



トング・・・だいこん



おたま、深いおたま・・・かきたま汁



## ☆おらがこんにゃく丼について

おらがこんにゃく丼は、こんにゃく<sup>さいばい</sup>栽培が盛んな福島

県の東<sup>ひがし</sup>白川郡で作られた料理で、こんにゃくをみそ

南<sup>なんばん</sup>蛮味に煮たものと鶏<sup>とり</sup>そぼろを合わせたものです。

甘<sup>あま</sup>辛い味付けなので、ごはんがとても進みます。あ

じわって食べましょう！！

栄養士：若狭