

令和7年度

もぐもぐニュース

1月23日の給食

- ・ケバブ丼
- ・白菜スープ
- ・ごまミルクプリン
- ・牛乳



☆ケバブについて

ケバブはトルコ語で「焼いた肉料理」を指し、世界中で愛される中東^{ちゅうとう}周辺地域の代表的な料理です。屋台^{やたい}などで良く見る回転させながら焼いているものは「ドネルケバブ」といいます。ケバブは主に^{ようにく}羊肉、牛肉、鶏肉を使います。今日は鶏肉を使ってケバブ丼にしました。スパイシーなのにまるやかな味でごはんがすすみます。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭