

令和7年度

もぐもぐニュース

2月26日の給食

- ・トマトクリームスパゲッティ
- ・豆サラダ(お椀)
- ・アップルパイ(小皿)
- ・牛乳



深いおたまで1杯

レードル半分~2/3 くらい

トング…麺、パイ



おたま、深いおたま…ソース



レードル…サラダ



☆りんごについて

「1日1個のりんごは医者^{ていこう}を遠ざける」といわれるように、りんごには食物繊維やクエン酸など、栄養がたっぷりと含まれています。特に皮の下に栄養が多く含まれるため、抵抗がないのであれば皮ごと食べるのがおすすめです。今日はりんごを使ってアップルパイにしました。あじわって食べましょう。

栄養士:若狭