

令和7年度

# もぐもぐニュース

2月27日の給食

- ・深川めし
- ・しらすの卵焼き
- ・ちゃんこ汁
- ・せとか
- ・牛乳



しゃもじ・・・ごはん



トング・・・卵、せとか



おたま、深いおたま・・・汁



## ☆せとかについて

せとかは2月から3月にかけて旬の、平成生まれのくだものです。「柑橘の大トロ」といわれるほど、果肉がとても柔らかくてトロトロとしており、甘みもあり、香りもよいとオレンジのいい所がつまっています。果肉のみずみずしいオレンジ色が食欲をそそります。あじわって食べましょう。

栄養士：若狭