

令和7年度

もぐもぐニュース

4月23日の給食

- ・あしたばパン
- ・豆腐のミートグラタン
- ・ゆで野菜のサラダ
- ・ニューサマーオレンジ
- ・牛乳



トンガ・・・パン、サラダ、くだもの



手ぶくろ・・・グラタン



☆豆腐について

豆腐は、大豆の加工食品の1つです。豆乳をにがり
で固めて作ります。豆腐の歴史は古く、奈良時代に
遣唐使によって中国から伝えられたと言われていま
す。豆腐にはたんぱく質が豊富に含まれています。
たんぱく質は私たちの体を作る、とても大切な
栄養素です。豆腐をたっぷり使って作ったグラタンは
とてもおいしいですよ。あじわって食べましょう！

栄養教諭：若狭