令和７年度

もぐもぐニュース

１０月 １ 日の給食

・ごはん

・家常豆腐

・わかめスープ

・牛乳

しゃもじ･･･ごはん

おたま、深いおたま･･･豆腐、スープ

☆家常豆腐について

家常豆腐（じゃーじゃんどうふ）は中華（ちゅうか）の定番料理（ていばんりょうり）です。家常（じゃーじゃん）とは「家庭風（かていふう）」や「家庭（かてい）の日常（にちじょう）」という意味（いみ）があり、家で常（つね）に食べられる豆腐料理（とうふりょうり）ということからこの名前になったそうです。今日の家常豆腐は、厚揚（あつあ）げや鶏肉（とりにく）、しいたけやたけのこなどの材料を使って作りました。よくかんで、味わいながら食べましょう。

栄養教諭：若狭