

もぐもぐニュース

10月3日の給食

- ・マーボー焼きそば
- ・きゅうりのナムル
- ・中華風卵スープ
- ・牛乳



トング…麺、ナムル



おたま、深いおたま…マーボー、スープ



☆^{とうばんじゃん}豆板醬について

^{とうばんじゃん}豆板醬は中国生まれの調味料です。^{ちようみりよう}中華料理は
^{しゃんはい}上海、^{かんとん}広東、^{べきん}北京、^{し せん}四川料理の4種類に分類され
ますが、^{とうばんじゃん}豆板醬は^{たんたんめん}担々麺や^{ぶんるい}エビチリなどの辛い料理
が多い^{し せん}四川料理によく使われます。そらまめや
^{とうがらし}唐辛子みそ、^{こうしんりよう}麦みそ、^{さとう}香辛料、砂糖などを混ぜて作
られます。今日はマーボー焼きそばに使いました。あ
じわって食べましょう。

栄養教諭：若狭