

令和7年度

もぐもぐニューズ

10月9日の給食

・ビビンパ

・トックスープ

・りんご(ふじ)

・牛乳

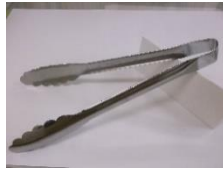


深いおたまで軽く1杯

しゃもじ…ごはん



トング…野菜、りんご



おたま、深いおたま…スープ



☆トックについて

トックは^{かんこく}韓国のおもちです。同じく韓国のおもちとしてトツポキも有名ですが、トツポキは^{あまから}甘辛く^{いた}炒めて食べられることが多く、トックはスープの具や^{そうにふう}雑煮風にして食べられることが多いです。今日は^{とりにく}鶏肉や^{たまご}卵とともにトックをスープの具にしました。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭