

もぐもぐニュース

10月10日の給食

- ・ごはん
- ・切り干し大根の卵焼き
- ・糸こんにゃくのきんぴら
- ・のっぺい汁 ・牛乳



しゃもじ・・・ごはん



トング・・・卵、きんぴら



おたま、深いおたま・・・汁



☆きんぴらについて

きんぴらは、江戸時代に流行した人形浄瑠璃の主人公「坂田金平」に由来します。金平は怪力で勇敢な人物です。ごぼうのしっかりとした歯ごたえや唐辛子のピリ辛さを金平の強さに例えてきんぴらと呼ばれるようになったそうです。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭