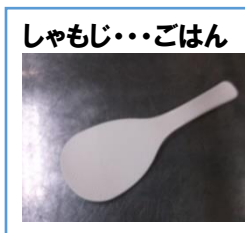
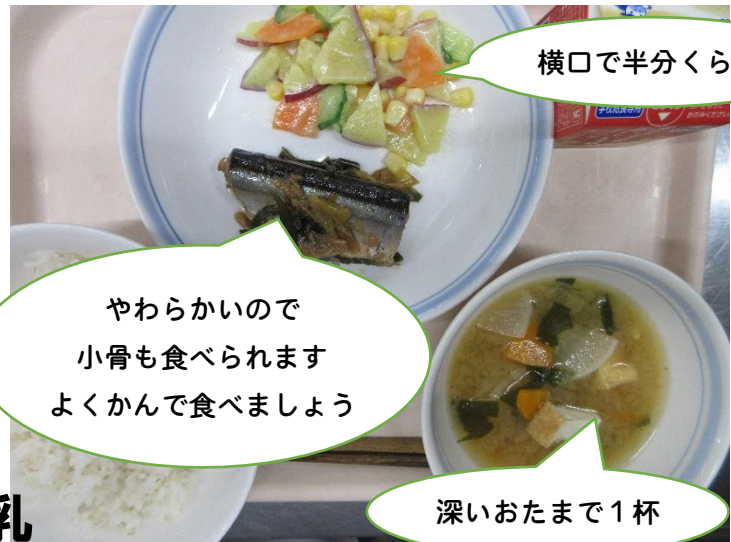


令和7年度

もぐもぐニューズ

10月28日の給食

- ・ごはん
- ・さんまのしょうが煮
- ・さつまいもサラダ
- ・大根のみそ汁 ・牛乳



☆さんまについて

さんまは、9月から11月に旬^{むか}を迎えます。特に9月
中旬^{ちゅうじゅん}から10月末^{まつ}にかけての時期が、脂がのって
いて最もおいしくなります。今年のさんまは、例年より
も漁獲量^{ぎょかくりょう}が増えています。予想を上回る水揚げ^{みずあ}によ
り、「24時間休漁^{きゅうりょう}」などの漁獲規制^{ぎょかくきせい}が13年ぶりに
行われました。今日は旬のさんまをしょうが煮にしま
した。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭