

令和7年度

もぐもぐニュース

11月5日の給食

- ・さつまいものかき揚げ丼
- ・きのこのおひたし
- ・豆腐のすまし汁
- ・牛乳



しゃもじ…ごはん



トング…かき揚げ、おひたし



レードル…たれ



おたま、深いおたま…汁



☆旬の食材について

みなさんは秋が旬^{しゅん}の食材^{しょくざい}と聞いて、どんな食材を思い浮かべますか。さんま、きのこ、さつまいも、なしなど、様々な食材が出てくるのではないかと思います。旬の食材は栄養価が高く、とてもおいしいです。また、価格も安くなります。今日は旬のさつまいもときのこを使いました。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭