

多《卷《二三八

11月8日の給食

・ピラフのクリームソースかけ

・レモンマリネ

・ぶどうゼリー

・ジョア(各クラスおまけ入りです)













☆いい歯の日について

本日11月8日は、日本歯科医師会が平成5年に

せってい
設定した、118の語呂合わせで「いい歯の日」です。
とようがい、けんこう げんき に過ごすために、丈夫な歯が大切です。今日は健康な歯のもと、そして集中力アップの効果もあるカルシウムがたっぷりのメニューにしました。よくかんで食べましょう!

栄養士:若狭