

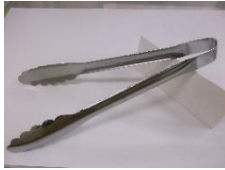
もぐもぐニュース

11月12日の給食

- ・秋の香りクリームスパゲッティ
- ・かぶスープ
- ・さつまいもパイ
- ・牛乳



トング…スパゲッティ、パイ



おたま、深いおたま…ソース、スープ



深いおたまで
軽く1杯

☆さつまいもについて

さつまいもは、ビタミンやミネラル、^{しょくもつせんい}食物繊維などの
栄養素を^{ほうふ}豊富に含む、秋が旬の食材です。^{ちょうない}腸内
^{かんきょう}環境を整えてくれたり、^{めんえきりよく}免疫力を上げたり、色々な
嬉しい効果があります。今日は旬のさつまいもを使
ってさつまいもパイにしました。^{かく}隠し味に、あるフル
ーツを使っています。どんなフルーツを使っているか、
考えながら食べてみてください！

栄養士: 若狭