

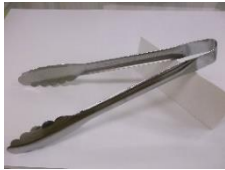
もぐもぐニュース

11月14日の給食

- ・あしたばパン
- ・魚のみそマヨネーズ焼き
- ・パンプキンシチュー
- ・りんご(シナノスイート) ・牛乳



トング…パン、りんご



手ぶくろ…魚



おたま、深いおたま…シチュー



☆りんごについて

おうべい

欧米では「1日1個のりんごは医者^{いしや}を遠ざける」ということわざがあるように、栄養価^{えいようか}が高い果物です。りん

ごは人類^{しやう}が食^{さい}した最古^きの果物で、起源^{きげん}は約8000年前といわれています。日本では明治時代から

さいばい

栽培^{さいばい}が始まりました。今日のりんごは、ジューシーで

のうこう

濃厚^{とくちよう}な味わい^{あじわい}が特徴^{とくちょう}のシナノスイートです。あじわっ

て食べましょう！

栄養士:若狭