

令和7年度

もぐもぐニュース

11月27日の給食

- ・ごはん
- ・れんこんチーズつくね
- ・ツナサラダ
- ・しょうがのみそ汁
- ・牛乳



じゃもじ…ごはん



トング…つくね、サラダ



おたま、深いおたま…汁



☆しょうがについて

しょうがは、^{どくとく}独特の香りと辛みを持つ^{こうしんやさい}香辛野菜で、

^{やくみ}薬味や料理、^{くさ}肉や魚の臭み消しなど^{はばひろ}幅広く使われま

す。しょうがは^{めんえきさいぼう}免疫細胞である^{はつけつきゅう}白血球を増やしてく

れるので、^{めんえきりよく}免疫力アップの効果があります。また、体
を温めてくれるので寒い季節には嬉しいですね。今

日の給食もあじわって食べましょう！

栄養士：若狭