

もぐもぐニュース

12月1日の給食

- ・カレーピラフ
- ・チーズオムレツ
- ・ひよこ豆と野菜のスープ
- ・牛乳



しゃもじ…ピラフ



トング…オムレツ



おたま、深いおたま…スープ



☆ひよこ豆について

ひよこ豆は、ひよこのくちばしのような突起が特徴の

豆です。たんぱく質や食物繊維が豊富で、ホクホク

とした食感が栗に似ています。スペイン語では「ガル

バンゾー」といい、こちらの名前で呼ばれるこ

多々あります。今日はひよこ豆を使ってスープにしま

した。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭