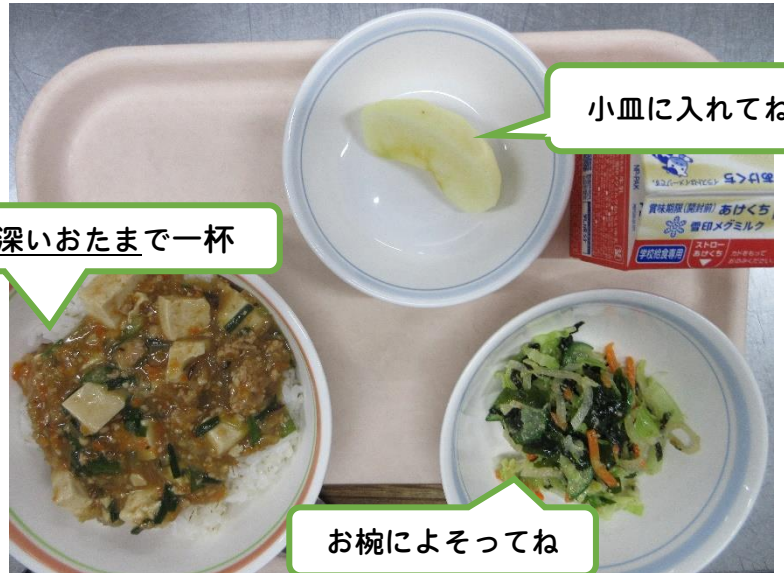


令和7年度

もぐもぐニュース

12月3日の給食

- ・麻婆豆腐丼
- ・チョレギサラダ
- ・りんご(ふじ)
- ・牛乳



しゃもじ・・・ごはん



おたま、深いおたま・・・麻婆豆腐



トング・・・サラダ、りんご



はっこうちょうみりょう

☆発酵調味料について

今日は麻婆豆腐丼に**豆板醬**^{とうばんじゃん}と**甜麵醬**^{てんめんじゃん}、チョレギサラダにコチジャンを使っています。これらは発酵調味料といえます。豆板醬は**そら豆**、**唐辛子**^{とうがらし}、塩、甜麵醬は小麦粉、**麴**^{こうじ}、塩、コチジャンは唐辛子、もち米、豆みそ、**麴**^{げんりょう}が原料です。それぞれ味わいが違いますが、どれも中華料理には欠かせない調味料です。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭