

令和7年度

# もぐもぐニュース

12月3日の給食

- ・麻婆豆腐丼
- ・チョレギサラダ
- ・りんご(ふじ)
- ・牛乳



## はっこうちょうみりょう ☆発酵調味料について

今日は麻婆豆腐丼に豆板醤と甜麺醤、チョレギサラダにコチジャンを使っています。これらは発酵調味料といいます。豆板醤はそら豆、唐辛子、塩、甜麺醤は小麦粉、麹、塩、コチジャンは唐辛子、もち米、豆みそ、麹が原料です。それぞれ味わいが違いますが、どれも中華料理には欠かせない調味料です。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭