

令和7年度

もぐもぐニュース

12月4日の給食

- ・チョコチップパン
- ・じゃがいもキッシュ
- ・コンソメスープ
- ・牛乳



☆キッシュについて

キッシュは、卵と生クリームを使って作るフランス

ほくとうぶ
北東部のアルザス・ロレーヌ地方の郷土料理です。

こげん
キッシュの語源は、ドイツ語でケーキを意味する「クーヘン」が由来とされています。キッシュは地元の農家で作られる食材を活かし、余った食材で手軽に作ることができる料理として広まりました。フランスを感じながら、あじわって食べましょう。

栄養士：若狭