

令和7年度

# もぐもぐニュース

12月9日の給食

- ・親子丼
- ・白菜のあえもの
- ・なめこのみそ汁
- ・牛乳

のりはおはしで  
配ってね

深いおたまで  
たっぷり1杯！

深いおたまで  
軽く1杯

しゃもじ…ごはん



トング…あえ



おたま、深いおたま…具、汁



## ☆白菜について

白菜は、11月～2月の冬に旬を迎える野菜です。

この時期は霜<sup>しも</sup>にあたって甘みが増し、葉がやわらかくおいしくなります。白菜は中国原産で、英語では「Chinese cabbage(チャイニーズキャベツ)」といいます。今日は旬の白菜を使ってあえものにしました。

あじわって食べましょう。

栄養士:若狭