

今日から17日までは、2年生が理科
で考えた消化&吸収献立です！

令和7年度

もぐもぐニュース

12月10日の給食

- ・ミルクパン
- ・スパイシーチキンサラダ(お椀)
- ・クリームシチュー(丂)
- ・みかんヨーグルト(小皿)
- ・牛乳



トング…パン、サラダ



小おたま…肉



おたま、深いおたま…シチュー



おたま…ヨーグルト



☆消化・吸収に良い献立について①

今日は2年A組が考えた献立です。みかんやこまつななどの季節の食材を入れることによって冬を感じることができます。ヨーグルトと鶏肉は、消化に良い食材です。また、シンプルなパンは菓子パンや惣菜パンに比べて比較的消化が良いといわれています。あじわって食べましょう！

2年A組スパイシーチキンサラダ献立作成班
&栄養士:若狭