

今日から17日までは、2年生が理科  
で考えた消化&吸収献立です！

令和7年度

# もぐもぐニュース

## 12月10日の給食

- ・ミルクパン
- ・スパイシーチキンサラダ(お椀)
- ・クリームシチュー(丼)
- ・みかんヨーグルト(小皿)

おたまで  
軽く1杯

肉とサラダを  
混ぜて配ってね

深いおたまで  
たっぷり1杯

・牛乳

トンガ…パン、サラダ



小おたま…肉



おたま、深いおたま…シチュー



おたま…ヨーグルト



## ☆消化・吸収に良い献立について①

今日は2年A組が考えた献立です。みかんやこまつ  
などの季節の食材を入れることによって冬を感じ  
ることができる献立にしました。ヨーグルトと鶏肉は、  
消化に良い食材です。また、シンプルなパンは菓子  
パンや惣菜パンに比べて比較的消化が良いといわ  
れています。あじわって食べましょう！

2年A組スパイシーチキンサラダ献立作成班  
& 栄養士: 若狭