

17日までは、2年生が理科で考えた
消化&吸収献立です！

令和7年度

もぐもぐニュース

12月11日の給食

- ・キムチチャーハン
- ・パリパリサラダ
- ・中華スープ
- ・花みかん(温州みかん) ・牛乳



しゃもじ・・・キムチャ



トング・・・サラダ、みかん



おたま、深いおたま・・・スープ



☆消化・吸収に良い献立について②

キムチャ(キムチチャーハンの略)には^{はっこうしょくひん}発酵食品であるキムチが入っているので、消化を助けてくれます。
また、キムチャ、パリパリサラダは人気メニューです。
おいしそう！と思うことでだ液が出るので、だ液に含まれるアミラーゼの効果で消化が良くなります。よくかんで食べましょう！

2年B組キムチチャーハン献立作成班

& 栄養士: 若狭