

17日までは、2年生が理科で考えた
消化&吸収献立です！

令和7年度

もぐもぐニュース

12月11日の給食

- ・キムチチャーハン
- ・パリパリサラダ
- ・中華スープ
- ・花みかん(温州みかん)
- ・牛乳



しゃもじ…キムチャ



トング…サラダ、みかん



おたま、深いおたま…スープ



☆消化・吸収に良い献立について②

キムチャ(キムチチャーハンの略)には発酵食品であるキムチが入っているので、消化を助けてくれます。また、キムチャ、パリパリサラダは人気メニューです。おいしそう！と思うことでだ液が出るので、だ液に含まれるアミラーゼの効果で消化が良くなります。よくかんで食べましょう！

2年B組キムチチャーハン献立作成班

&栄養士：若狭