

17日までは、2年生が理科で考えた  
消化&吸収献立です！

令和7年度

# もぐもぐニュース

12月15日の給食

・冬野菜のカレー

・じゃがいものパリパリサラダ(小皿)

・フルーツポンチ(お椀)

・牛乳



## ☆消化・吸収に良い献立について④

旬の冬野菜を使って、人気のカレーにしました。色

どりがきれいなので、食欲をそそります。また、カレー

の具であるれんこんやパリパリに揚げたじゃがいもは、

しっかりと噛む必要があります。おいしそうと思うこと

と噛むことでだ液が出てくるので、だ液のアミラーゼ

で消化と吸収が良くなります。

2年A組冬野菜のカレー献立作成班

&栄養士：若狭