

今日まで2年生が理科で考えた
消化&吸収献立です！

令和7年度

もぐもぐニューズ

12月17日の給食

- ・野菜たっぷりみそラーメン
- ・焼きぎょうざ 大根おろし添え
- ・りんご(サンフジ)
- ・牛乳



Tongue... gyoza, apple



Hand... noodle



Small o-tama... daikon



O-tama, deep o-tama... soup



☆消化・吸収に良い献立について⑥

今日の献立は、炭水化物、たんぱく質、脂質、ビタミン、ミネラルの五大栄養素がまんべんなく入っている献立にしました。冬なので温かいメニューで、そして体力をつけられるようにエネルギーがたくさん入っている献立です。大根おろしやみそを使っているので、
酵素の力で消化にいい献立になっています。たくさん食べてください！

2年C組みみそラーメン献立作成班

& 栄養士: 若狭