

もぐもぐ動画本日あり！！  
電子黒板をONにしてください～～

令和7年度

# もぐもぐニュース

## 12月18日の給食

- ・ごはん
- ・鶏肉とコーンの揚げ煮
- ・にらとえのきのみそ汁
- ・牛乳



深いおたまで  
たっぷり1杯  
量多めです！



深いおたまで1杯

## ☆鶏肉について

鶏肉は、世界中で広く消費されている食材です。アメリカとカナダでは、「チキンスープを飲むと風邪が治る」という言い伝えがあるそうです。鶏肉には良質なたんぱく質が豊富に含まれています。たんぱく質は私たちの体を作ってくれる、とても大事な栄養素です。また、鶏肉はアミノ酸バランスが良いので消化・吸収にすぐ優れています。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭