

令和7年度

もぐもぐニュース

12月23日の給食

- ・こぎつねごはん
- ・ひじき入り卵焼き
- ・大根のみそ汁
- ・牛乳



しゃもじ・・・ごはん



トング・・・卵焼き



おたま、深いおたま・・・みそ汁



☆こぎつねごはんについて

今日は、^{あぶら あ}油揚げを使ってこぎつねごはんにしました。

きつねは^{ご こ く ほうじょう}五穀豊穰の神様とされていて、その神様へ

のお供え物である油揚げがきつねの^{こうぶつ}好物として広ま

り、「油揚げ＝きつね」というイメージが^{ていちゃく}定着しました。

油揚げは大豆の^{かこうひん}加工品なので、たんぱく質が^{ほうふ}豊富に含まれています。今年の給食も今日と明日で終わ

りです。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭