

令和7年度

もぐもぐニュース

12月23日の給食

- ・ごぎつねごはん
- ・ひじき入り卵焼き
- ・大根のみそ汁
- ・牛乳



☆ごぎつねごはんについて

今日は、油揚げを使ってごぎつねごはんにしました。きつねは五穀豊穰の神様とされていて、その神様へのお供え物である油揚げがきつねの好物として広まり、「油揚げ=きつね」というイメージが定着しました。油揚げは大豆の加工品なので、たんぱく質が豊富に含まれています。今年の給食も今日と明日で終わりです。あじわって食べましょう！

栄養士：若狭