

大田区立御園中学校 水泳部

年間目標	体力・泳力の向上 礼儀 自分に負けない精神力 率先して動く力を身につける		
部員数 (令和6年5月現在)	10名		
活動日	〈冬季〉火・木曜日 〈夏季〉月・火・木・金・土曜日		
活動時間	平日	16時～18時	休日 8時30分～11時30分
休養日	〈冬季〉月・水・金・土・日曜日 〈夏季〉水・日曜日		
主な活動予定	4月	陸上トレーニング	
	5月	陸上トレーニング	
	6月	陸上トレーニング、プール掃除、水中練習	
	7月	水中練習	
	8月	水中練習	
	9月	水中練習、プール掃除	
	10月	陸上トレーニング	
	11月	陸上トレーニング	
	12月	陸上トレーニング	
	1月	陸上トレーニング	
	2月	陸上トレーニング	
	3月	陸上トレーニング	
参加予定大会	東京都中学校総合体育大会 東京都中学校選手権水泳競技大会 東京都中学校学年別水泳競技大会 大田区民水泳競技大会 その他記録会		