



御園だより

令和8年度 10月号
大田区立御園中学校
校長 中野 敏英

「人はなぜ山に登るのか」

校長 中野 敏英

イギリスの登山家、ジョージ・マロリーは「なぜ、山に登るのか。そこに、山があるからだ」と言ったそうです。

私は3年前の夏休みに、日本で2番目に高い南アルプスの北岳（標高3193m）に登ってきました。息子から「北岳はすごく良い山だよ」と聞いていたこと、日本一の富士山（3776m）には登山していた経験があることなどから、挑戦してみようと思いました。それではなぜ、私は山に登るのか。東京は酷暑で涼しいところに行きたかったから、清々しい空気を吸いたかったから、山頂からの眺めを満喫したかったから、運動不足を解消したかったから、そして、山頂でコーヒーを飲みたかったから…など、いろいろな理由は考えられます。

当日は、午前6時に山梨県南アルプス市の芦安駐車場に到着するように自宅を出発。それから乗り合いタクシーで登山口の広河原には8時に着きました。いよいよ登山開始です。登山道はスタートからほぼ急登、樹林帯を過ぎ、この日の目的地、白根御池には正午には到着しました。今回の登山は1泊2日の予定です。テントを張りベースキャンプ地を作ります。天気が良かったので草むらにマットを敷いてしばし昼寝です。気持ちの良い贅沢な時間です。そして夕方になり、周りのグループも夕食の支度を始めだし、私もおながすいてきたので準備に取りかかりました。時刻は夕方の5時、まだ明るいのです。しかし山では、早寝早起きが鉄則。決して早くはないのです。メニューはハンバーグとピラフ。レトルトだけれど山で食べると最高においしい。後は寝るだけです。人工的な音のない、食べて寝る以外することのない、非日常の時間です。あたりが暗くなりだし、ふと空を見上げれば満天の星。見えすぎて星座もよくわからないほどでした。

翌日は3時に起床。今日はいよいよ北岳にアタックです。まずは草すべりの急登。2時間かかりました。これはきつかった。稜線に出ると目の前にはあこがれの北岳が姿を現しました。すごい迫力。しばしその姿に見とれてしまいました。岩稜帯を30分登りようやく登頂。360度の大展望。目の前には仙丈ヶ岳（南アルプスの女王）、八ヶ岳、北アルプス、遠くに富士山（気のせいか低く見えた）時が経つのも忘れいつまでも見ていられました。（もちろん山頂でドリップしたコーヒーを飲みながら）この夏の良い思い出になりました。

登り坂では、先を見ない。下を向いて、次の足をどこに出すかだけを考えて歩きます。先を見てしまうと、まだかまだかと思ってしまい、気持ちで負けてしまうから。ひたすら着実に一步步進む。（平らなところでは景色を眺めることはありますが）なのにそこまでして「なぜ山に登るのか」。どんなに高い山でも険しい山でも着実に一步步登っていれば、必ず登頂できます。たどり着いた山頂からは、苦勞して登ってきた道のりが麓まで延々と続いて見えます。人間の足ってすごいなあと思います。これは人生とかさなります。どんなにつらくても努力は必ず報われる、それが私にとっての登山の魅力なのかもしれません。

学校日記

「生徒会役員選挙」【9月18日（金）】

次の生徒会のリーダーを決めるための立ち会い演説会と選挙を行いました。学級や部活動の多くの仲間から推薦された立候補者たちは、自分の思いや考えを思う存分に語ってくれました。生徒会役員になってみんなの役に立ちたいと思う人がいることはとてもうれしいことです。

〔新生徒会役員〕

【会 長】	(2 年)	【役 員】	(1 年)
【副会長】	(2 年)	【役 員】	(1 年)
【副会長】	(2 年)	【役 員】	(1 年)

9月の輝いた御園中生

「大田区陸上競技選手権大会」【9月9日（水）】

大会当日は、蒸し暑く、そして競技後半には、雨による中断もありましたが、御園中学校の選手たちは、それぞれの種目で全力を出し素晴らしい活躍をしてくれました。入賞を果たした選手たちには、心から「おめでとう」の言葉を贈ります。また、入賞できなかった選手たちにも、「みんなは、御園中学校の代表として 62 年前の第 1 回東京オリンピックの開催場所だった駒沢陸上競技場で競技できたことを誇りにしてほしい」と思います。



【入賞者紹介】 ※敬称略

★女子1・2年砲丸投 第1位 (10m02)	★男子3年100m 第3位 (12秒27)
★男子共通走高跳 第7位 (1m35)	★男子3年110mHV 第7位 (22秒48)
★男子1・2年走高跳 第7位 (1m35)	★男子共通走幅跳 第8位 (5m04)

【大会結果】(9月28日現在) ※敬称略

○水泳部 第79回区民スポーツ大会(夏季)水泳競技大会

★中学女子200mメドレーリレー 第1位 (3分50秒26)	
★中学男子200mメドレーリレー 第1位 (2分57秒38)	
★中学女子200mフリーリレー 第1位 (2分45秒56)	
★中学男子200mフリーリレー 第1位 (2分39秒27)	
★中学女子50m背泳ぎ 第2位 (48秒39)	★中学女子50m平泳ぎ 第2位 (56秒06)
★中学女子50m背泳ぎ 第3位 (57秒98)	★中学男子50m背泳ぎ 第3位 (56秒12)
★中学女子50m平泳ぎ 第3位 (1分04秒65)	★中学男子50m平泳ぎ 第3位 (42秒95)
★中学男子50mバタフライ 第3位 (46秒51)	

○卓球部 第79回区民スポーツ大会(秋季)卓球大会

★ベスト16