

食育だより



令和5年（令和4年度）

3月号

（毎月19日は食育の日）

大田区立中萩中小学校

春の足音が聞こえ心はずむ3月は、学校では1年の締めくくりの月になります。

この1年間の学校生活はどうでしたか。健康に過ごすことができましたか。

新しい学年、学校に向けて最後の月を元気に過ごしましょう。



1年間の給食をふり返ってみよう!

1年間、給食を通して取り組んだことを思い出し、家の人と一緒にふり返り、当て

はまるものに○をつけてみましょう。さあ、どんな一年でしたか？



① 白衣の着替えは衛生的に行わなければならないことがわかった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
② 食物アレルギーの事故を防ぐためには、みんながきちんと注意しなければならないことがわかった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
③ はしを正しく持って使うときれいに食べられることがわかった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
④ 楽しく食べるためには、みんながマナーを守らなければならないことがわかった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑤ 食べ物をむだにしないことの大切さがわかった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑥ 後片付けは一人ひとりきちんとしなければならないことがわかった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑦ 限られた「給食の時間」を意識して行動することができた	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑧ いつもよくかんで食べることができるようになった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑨ 旬の食べ物やふるさとの料理（地方の郷土食など）を給食を通して知ることができた。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
⑩ 栄養バランスを考え、自分に合った量を食べることができるようになった。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
★ 給食当番活動を通して、いろいろな力を身につけられた。	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

はるやす 春休み 食育でホップステップジャンプ

は

しの持ち方や
つかかた
使い方をマスター
しよう!



る

ールにしよう。
「もう5回、よく
かんで飲み込む!」



が

っこうで学んだ
なにかい
食べ方を家でも
やってみよう!



き

ただ
そく正しい
せいかつ
生活を送ろう!



ポイント
あさひるゆ
朝・昼・夕の
しよく
3食をしっかり
た
食べるこ

元気キター!!



た

のしく健康に
す
過ごして、
げんき
みんな元気に新しい
がくねん
学年に進もう!



2月の給食で6年生の家庭科「こんだてを工夫して」の献立を実施しました。その中に「飲み物セレクト」の案が多く出ていたので3月20日（月）に行います。事前に《牛乳・コーヒー牛乳・オレンジジュース・アップルジュース》の中から1つを選んでおきます。（コーヒー牛乳にはココナッツオイルが使われています、またアレルギーのある人はご家庭で相談してから選ぶようにしましょう。）

1年間ありがとうございました。

今年度の給食は、3月22日（水）で終了いたします。

給食を通して、今年度も1年間、子どもたちのうれしい笑顔がたくさん見ることができました。「おいしかった!」や「ごちそうさま」の声、そして空っぽになって教室から戻ってきた食缶を見ることが、スタッフ全員の大きな励みになっています。



来年度も食品や調理過程の安全には細心の注意を払いながら、おいしい給食を毎回提供できるように努めていきます。また卒業生のみなさんには給食を通して出会った味のことを忘れず、給食で学んだ食べ物や食べ方についての知識や経験を、学校給食の楽しい思い出とともに、ぜひこれからの生活に生かしてってください。1年間、本当にありがとうございました。