



なかるくどう

強く正しく美しく みんな仲よし仲六郷

大田区立仲六郷小学校
令和3年9月1日
校長 山本 秀一

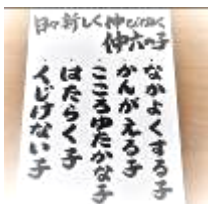
くじけないための キーワード

校長 山本 秀一

夏休みはいかがお過ごしでしたでしょうか。期間中、オリンピックが開催され、現在パラリンピックも行われています。スポーツの素晴らしさや人が精いっぱい取り組むことの美しさにあらためて感動しました。反面、常にコロナの話題に囲まれて、複雑な思いや不満、不安を感じることも少なくない日々でした。楽しい活動や人との関わりなどに対する制限も多かった夏休み。子どもたちへの影響はどのようなのでしょうか。

2学期を始めるにあたり、大切に考えてきたことがあります。感染対策に努めるのはもちろんのこと、何よりも「子どもたちが心身共にスムーズに学校生活をスタートできるようにすること」です。そこで本校では、夏季登校日を長期休業終盤に変更して子どもたちの様子を確認するとともに、タブレットを活用した「リモート朝の会」や課題に取り組ませることで、生活のリズムとつながりを取り戻すことを目指しました。仮に今後、オンライン授業の実施を余儀なくされるようなことになれば、それに向けた助走にもなります。子どもたちには「学校が楽しみ」「みんなに会いたい」という気持ちで臨んでほしいと願っています。夏わくやPTA主催のラジオ体操などもその一環となりました。このような状況下でのご協力に、とても感謝しています。

今年度、本校の教育目標に「くじけない子」を加えました。困難にくじけない心と体を育てるには、どうすればよいのか…。ある学校の校長から「**光・暗闇・外遊び**」の話を紹介してもらいました。よく耳にする「早寝・早起き・朝ごはん」と似ています。子どもたちの心身が健やかに育つよう、またストレスにうまく向き合えるようにするためのキーワードなのかもしれません。別の本を読んで知ったこととも相通ずるものがあります。ストレスホルモン「コルチゾール」と、ストレス中枢の興奮を鎮める愛情ホルモン「オキシトシン」や幸せホルモン「セロトニン」、睡眠ホルモン「メラトニン」との関係の話です。セロトニンを増やすには、日中、たっぷり太陽の光を浴びてよく体を動かすこと。セロトニンの働きによってつくられるメラトニンの効果を高めるには、部屋を暗くして（就寝前のPC・スマホ等は×）よい睡眠が得られるようにすること。これを家庭でも学校でも意識し、共に実践していきませんか。さらに、オキシトシンを増やすには、心地よいスキンシップやコミュニケーションが大切なのだそうです。困難があってもくじけないためのコツは、案外ちょっとした心がけの中からも見付けられそうです。



9月の生活目標

「きそく正しい生活をしよう」

生活指導委員会 山中 真理子

夏休みが明けて、学校生活が始まりました。「早寝早起き朝ごはん」をもう一度見直して、生活リズムを整えましょう。生活リズムが整うと、日頃の学習の集中力が上がったり、元気に遊ぶ力が湧いたりします。「生活改善チェックシート」を9月1日（水）～5日（日）まで取り組みますので、ご協力よろしくお願いします。児童が楽しく充実した2学期を過ごすことができるように継続的に指導していきます。

9月の主な学校行事

スクールカウンセラー来校日→ SC
PTA 校庭開放 → 開

1	水	始業式 午前授業 避難訓練（引き渡し1年）	
2	木	午前授業 給食始 発育測定(6)	
3	金	午前授業 交通安全教室(3・4) 発育測定(5) ALT	
4	土	土曜授業 補習教室④ 保護者会(全)	
5	日		
6	月	全校朝会 発育測定(4) 委員会活動⑤	SC
7	火	発育測定(3) 補習⑮	
8	水	発育測定(2) ALT	
9	木	発育測定(1)	
10	金	安全指導日 補習⑯ あいさつ劇(全) ALT	
11	土		
12	日		
13	月	クラスタイム クラブ活動④ 秋の読書週間始 ALT	SC
14	火	区漢字検定 補習⑰	
15	水	ALT	
16	木		
17	金	ALT 補習⑱	
18	土		
19	日		
20	月	敬老の日	
21	火	補習⑲	
22	水	ALT	
23	木	秋分の日	
24	金	秋の読書週間終 ALT 補習⑳	
25	土		
26	日		開
27	月	全校朝会 クラブ活動⑤	SC
28	火	補習㉑	
29	水	ALT	
30	木		

※感染症拡大の状況により変更する可能性があります。
※6日（月）の委員会活動は通常より早めに終わります。

子どもたちの自殺の予防について

生活指導主幹 菅野 政昭

先日の登校日には、子どもたちの元気のよい声が校舎に響き渡り、久し振りに明るい仲六郷小学校の姿が戻ってきました。残暑厳しい中ですが、この快活な調子で2学期の学習や生活をスタートさせたいです。

そんな明るい雰囲気では登校日を終えましたが、実は長期休業明けは子どもが自殺を図る割合が上がります。特に9月1日が多いという集計があります。長い休み明け、生活リズムが大きく変わり、プレッシャーや精神的動揺が生じやすいためです。では、どうしたら子どもの自殺を防げるのでしょうか。

令和元年度に文科省の「児童生徒の問題行動・不登校等生徒指導上の諸問題に関する調査」によると、自殺した子どもたちが置かれていた状況は、

1. 不明・・・59.3%
2. 家庭不和・・・10.4%
3. 進路問題・10.1%
4. 父母等の叱責・・・9.8%

でした。実は自殺理由の半分以上は不明で、周囲から見ても普段の生活の様子と変わらず、特に悩みを抱えているように見られなかったという調査結果でした。不安や悩みを表出することなく自殺に至った経緯を想像すると胸が痛みます。

子どもたちの自殺の予防も含め、大切なことは**子どもたちがSOSの出し方を理解すること**です。本校では「SOSの出し方に関する教育」を6年生の指導に位置付けながら、「学校生活調査」「いじめ実態調査」を実施し、子どもたちのSOSに目と耳を傾けたり、身近な人にSOSを出すことの大切さや方法を指導したりしています。身近に相談できる大人を3人は見つけるように指導していることをぜひご承知おきください。自殺の上位状況を鑑みてもその3人の一端を保護者の方に担っていただくことは自殺を未然に防止するために大変重要です。学校と家庭が連携し、日々肯定的に子どもたちの声に目と耳を傾けていきたいと考えています。

夏のわくわくスクール



「タブレット教室」

夏わく担当 館野 翔

本校では毎年、子どもたちの夏休み中の体験学習として「夏休みわくわくスクール」を実施しています。去年はコロナのために年度当初から異例の中止が決まっていた。今年も開催がぎりぎりまで決定で

きかねましたが、講座数を限定して、保護者・ボランティア・教員などが講師になって急な変更にもすぐに対応できるようにしました。抽選で外れることもこれまではあったようですが、外れる子が出ないような工夫をして、5つのワークショップを開設しました。

自転車教室、クロムブックや俳句の講座が新たに加わり、充実した内容となりました。7月後半は急激に暑さが厳しくなりました。室内でもこまめに水分補給をして、熱中症対策を行い、楽しく過ごすことができました。

準備・運営また、細心の注意を払った感染防止の徹底をしていただいた学校支援地域本部(スクールサポート仲六)の皆様やお手伝いいただいたPTAに心より感謝申し上げます。



「本の世界」

読書週間にちなんで

図書主任 小山 文子

今夏は、緊急事態宣言下で、外出を控えなければならない日々でした。その中で、読書に取り組むことが多かったというご家庭もあったのではないのでしょうか。



9月13日(月)～9月24日(金)まで「秋の読書週間」を設定して、読書推進に取り組んでいきます。

昨年度は、給食の献立に図書室の本との関連を考え、その献立によって本を読みたくなるような工夫を取り入れました。

今年度も給食と図書との関連を考えています。さらに、図書クイズに正解したら、給食の献立の中から希望するメニューをリクエストすることができるという項目を増やそうと企画しています。

本校では、毎週金曜日の朝、全校一斉に朝読書を行っています。読書週間中は、これをさらに増やして、できるだけ毎朝朝読書ができるように計画しています。これにより、登校して、健康観察をしたらすぐに読書をして、落ち着いた朝の時間を過ごす習慣を身に付けたいと思います。

この期間は、図書室で1回に借りられる冊数を3冊に増やします。お子さんが、借りた本を持ち帰りましたら、一言感想を尋ねたり、一番好きな場面を選んで、一緒に読んだり、それぞれのご家庭でも工夫して読書活動に取り組んでみてください。学校では、読書を通してもお子さんの心がさらに豊かに育つように取り組んでいきます。

お知らせ

保護者会について

感染症拡大の状況を鑑みて、児童用タブレットを活用したオンラインで行います。なお、6年生は移動教室の説明等のため、多目的室で行いますが、オンライン視聴もできます。

日時 9月4日(土) 11時15分～45分 6年生(多目的室)

12時00分～12時30分 1・2年

12時30分～13時00分 3・4年

13時00分～13時30分 5年

※内容 夏休みの学習と生活を振り返って
2学期の学習・行事予定について

※詳細は別紙をご確認ください。

養護教諭変更について

9月1日より野中 未穂教諭から、吉岡 咲嬉乃教諭に養護教諭が、代わります。よろしくお願いします。

大田区漢字検定について

今年度、第1回目の漢字検定を、9月14日(火)に実施いたします。受ける級を決めて、ご家庭でも計画的に練習し、合格を目指してほしいと思います。

令和3年度仲六郷小学校自己評価報告書

「おおた教育ビジョン(大田区教育委員会)」に基づく本校の今年度の取組を評価していただくための指標をお示ししています。本校ホームページ「学校概要」の中に掲載いたしました。ご参照ください。

