



なかろくごう

大田区立仲六郷小学校
令和4年5月25日
校長 近藤重善

強く正しく美しく みんな仲よし仲六郷

体力の向上と健康の増進に向けて

校長 近藤重善

「スポーツに親しむ心の育成や、運動習慣による体力の向上など、生涯にわたって健康増進を図る意識の向上をめざします。」——おた教育ビジョン(大田区の教育振興計画)プラン4の「体力の向上と健康の増進」の目標です。

コロナ禍による運動機会の減少や、遊び方の変化(電子ゲーム等の室内遊びが主流へ)などの様々な影響によって、全国的に子どもたちが運動不足であるということが、話題になっています。特に『歩く』機会が減少しています。世の中が日々便利になり、通信手段も発達し、移動せずに用が足りてしまうことなどが要因であると思われます。

本校では、5月14日(土)の体育・健康授業地区公開講座で、低学年を対象に『足育』に取り組みました。講師の先生より、正しい靴の履き方・良い姿勢での歩き方を教えていただき、足を使った運動遊びにも取り組みました。足育をとおして、運動への意欲が高まりました。子どもの足は、幼少期に鍛えなければなりません。大人になってからでは身長が伸びないように、骨と靭帯は成長期でなければ鍛えられません。そういった意味でも、この時期の足育は非常に有意義でした。



歩くことをはじめとし、運動にはたくさんの効果があります。①健康な体を作ります。②脳に刺激を与え集中力を高め、学習にもプラス効果があります。③集団スポーツでは、コミュニケーションの力も育ちます。

6月は、運動会・体力テスト・水泳の学習が行われます。これまで感染症対策のため縮小していた活動も、以前の形に近付き、運動の機会が増えることが期待できます。こうした様々な体育的活動では、子どもたちが「運動を好きになる」ことを第一に取り組みんでいます。ご家庭におかれましても、子どもたちの頑張りを励ましながら、運動への意欲が向上していきますよう、ご協力をお願いいたします。

教育実習のお知らせ

5月30日(月)から4週間、本校で教育実習を行います。加藤主任教諭が指導教官を務めるため、基本的には2年2組を拠点に実習を行います。他の教員の授業を参観したり、指導を受けたりします。仲六郷小学校の全教職員が関わって、後進を育成します。授業参観や授業実習、また休み時間などでも全校児童と関わっていきますので、よろしく願いいたします。

6月の生活目標

「きまりを守って生活しよう」

生活指導委員会 黛多聞

学校生活に慣れて落ち着きが見られてきました。今月の生活目標は「きまりを守って生活しよう」です。学校ではたくさんの友達や大人と関わりながら生活をします。その中で全員が安心、安全に過ごすためには、一人一人のきまりを守ろうとする意識が大切です。登下校のきまり、遊び方のきまり、チャイムのきまり、様々なきまりを意識して楽しい学校生活を送ることができるよう、今月も指導していきます。



6月の主な学校行事

1	水		ALT=外国語 指導講師来校日	ALT
2	木			ALT
3	金	午前授業 運動会児童鑑賞日		ALT
4	土	運動会		
5	日	運動会予備日	SC=スクールカウンセラー来校日	
6	月	振替休業日		
7	火	体力テスト始 委員会活動3		
8	水	午前授業 眼科検診(全)		SC
9	木	委員会紹介集会		ALT
10	金	安全指導日 歯科検診(4・5・6) 補習教室		ALT
11	土			
12	日		校庭開放	校
13	月	全校朝会 クラブ活動3		SC
14	火	春の読書週間始 避難訓練		
15	水	午前授業		
16	木	体力測定(全)		ALT
17	金	5時間授業 歯科検診(1・2・3) 補習教室		ALT
18	土			
19	日			
20	月	水泳指導始		SC
21	火	春の読書週間終 仲よしキッズタイム1組 補習教室		
22	水	午前授業		
23	木	体力測定予備日		ALT
24	金	読み聞かせ 仲よしキッズタイム2組 補習教室 教育実習終		ALT
25	土			
26	日			校
27	月	全校朝会 クラブ活動4		SC
28	火			
29	水	午前授業 体力テスト終 定期健康診断終		ALT
30	木	自転車教室(3) ③④ 社会科見学(4)		

※新型コロナの感染拡大状況によって予定が変わることもあります。

遠足に行ってきました！

4月21日(木)野毛山動物園

3年担任 矢沢 建治・安澤 昂平

4年担任 管井 美佳

遠足で野毛山動物園に行きました。当日は、心配していた天候にも恵まれ、予定通り出発できました。今年の校外学習のねらいは「仲良く協力すること」「きまりや約束を守ること」「動物・自然と触れ合うこと」です。新しい学年が始まってすぐの遠足でしたが、公共交通機関ではしっかりとマナーを守ることができました。動物園では、3・4年生合同グループで楽しく協力して見学し、見学後は各グループでお弁当やお菓子を食べて、計画した遊びを楽しんだりしていました。今回の校外学習で3・4年生共に大きく成長することができました。中学年としての意識をさらに高めていけるよう支援していきます。



<3・4年生児童の振り返りより>

レッサーパンダがご飯を食べているところと、ライオンが吠えるところを見ることができて良かったです。

キリンは思っていたよりも首が長くてびっくりしました。また野毛山動物園に行きたいです。

5月10日(火)鎌倉

5年担任 廣村 悠平

5年生は鎌倉に行きました。前日は不安定な天気でしたが、当日は絶好の遠足日和となりました。源氏山ハイキングは、前日の雨で足元が悪く、険しくそして長い道のりでしたが、友達と声をかけ励まし合いながら登っていました。大仏を見るのは初めてという児童が案外多く、「どうやってこんな大きな大仏をつくったのだろう。」「鎌倉には他にも歴史に関するものはあるのかな。」と、興味や関心も広がっていました。しっかり歩き、鎌倉の自然や歴史に親しみ、充実した1日を過ごしました。友達との協力、けじめある行動、公共交通機関での過ごし方も含め、1日で子どもたちの大きな成長を感じました。この経験を学校生活でも生かしていけるよう支援していきます。



<5年生児童の振り返りより>

山登りを通して友達と協力することの大切さを学びました。みんなで山頂に着いたときは達成感がありました。頑張っていた良かったと思えました。

鎌倉大仏を見て、この大仏を作った人はすごいと思いました。大仏はいつ作られたのか、中はどうなっているのか、調べてみようと思いました。

自然豊かな山を、友達と助け合いながら登ることができて良かったです。下山した後のソフトクリームもおいしかったです。

運動会について

体育的行事委員会委員長 安澤 昂平

今年の運動会は例年とは違い、6月4日に開催いたします。今年のスローガンは、「祝65周年最高の思い出を作ろう」です。周年の記念になるようにしようと、熱心に練習に取り組んでいます。最後までその気持ちを大切に、達成感を得られるように指導していきます。感染症対策を行い、子供たちの健康状態に配慮しながら進めてまいります。ご家庭でも疲れをためないように、体調の管理をお願いいたします。

今年度も低・中・高学年が3つの時間帯に分け、表現と徒競走を行います。1・2年生はフラッグを使った表現、3・4年生は沖縄の伝統芸能「エイサー」、5・6年生は組体操とリズムダンスを組み合わせて表現します。なお、高学年のみ選抜リレーを行います。詳細は、各学年からのお知らせをご覧ください



外国語・ALT紹介

外国語担当 増島 樹里

今年度も、全学年で外国語の学習を行います。高学年の「外国語科」では、週2回の授業を行います。話す、聞くだけでなく、読む、書く活動も行い、他教科同様に3段階の評価が付きまます。中学年の「外国語活動」は、主に話す・聞く活動に取り組み、伝え合う力の素地を養います。中学年も低学年も評価は所見の中での記述となります。

今年度、新しい外国語教育指導員が着任いたしました。カナダ出身の、William Lee (ウィリアム リー) 先生です。

1年間よろしく願っています。



お知らせ

令和4年度の水泳指導について

20日(月)より以下の感染症対策を行い、水泳指導を実施します。ご理解ご協力をお願いします。

- ①密集を避けるために、活動は学年ごとに分けて行う。
- ②プール内、プールサイドでの間隔を2m程度保つ。
- ③密接を避けるために、手をつないだり、体を支えたりする活動は行わない。
- ④更衣室では、少人数の利用にとどめ、不必要な会話や発声をしないよう指導するとともに、利用前後の手洗いを徹底する。
- ⑤ドアノブ等の子どもたちが手を触れる箇所について適宜消毒を行う。



春の読書週間について

14日(火)~21日(火)は、春の読書週間です。図書委員会の取り組みとして、「読書DEしりとり」を計画しています。図書室で貸し出す本も1回一人3冊までに増やします。1冊でも多くすてきな本に巡り合ってほしいと願っています。ご家庭でも、読書週間を意識していただけると幸いです。