

2022年5月13日

大田区立仲六郷小学校

校長 近藤 重善

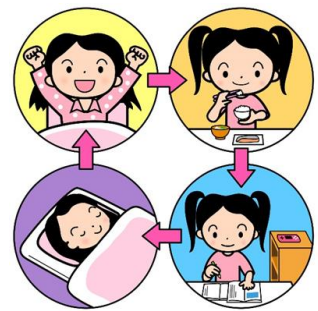
養護教諭 小野有紀子

保護者用

ほけんだより



新緑が美しい季節となりました。1年生も少しずつ学校生活に慣れ、休み時間には外で元気に遊ぶ姿が見られます。今年度の運動会は、6月4日（土）です。暑い日には、軽い熱中症かなと思われるお子さんもいました。しっかり水分補給ができるよう水筒を持参していただくようお願いします。（現在新型コロナウイルス感染症流行のため、水道の蛇口での水分補給は勧めておりません。）



「早寝・早起き・朝ごはん月間」の取り組みについて

大田区では、5月と10月を「早寝・早起き・朝ごはん月間」としています。

本校でも昨年度同様、5月9日（月）～14日（土）と10月3日（月）～7日（金）を「早寝・早起き・朝ごはん週間」とし、チェックシートでの取り組みを行ってまいります。

子供たちの話を聞いていると、夜遅くまでゲームをしたり、SNSのやり取り等をして就寝時刻が遅いことがあります。成長期の子供たちには、睡眠時間の十分な確保が必要です。望ましい生活習慣を身に付けられるよう、環境整備にご協力をお願いいたします。5月16日（月）にお家の方からの感想を頂き、担任へご提出ください。



保健行事について

検査・検診が終わり、専門の病院で再検査や治療を必要とするお子さんには『健診結果のお知らせ』を渡しています。このお知らせが届きましたら早めに受診してください。また、受診結果を学校へお知らせください。

◎ 視力検査の結果は、眼科検診の結果と合わせてお知らせを配付いたします。

◎ 内科検診・耳鼻科検診・眼科検診で、『健診結果のお知らせ』が配付された場合は、水泳指導が始まる6月20日（月）より前に受診していただくようお願いします。

月	日	曜日	保健行事	1年	2年	3年	4年	5年	6年	備考
5	19	木	内科検診	●	●	●	●	●	●	体操着上持参
	23	月	尿検査2次	※対象児童のみ						
	24	火	尿検査2次追加	※対象児童のみ						
	25	水	耳鼻科検診	●	●	●	●	●	●	耳垢をとる（無理はしない）
6	8	水	眼科検診	●	●	●	●	●	●	
	10	金	歯科検診				●	●	●	朝食後のはみがきを忘れずに！
	17	金		●	●	●				

内科検診について

皮膚の状態や背骨の状態もみます。※背骨をみますので、髪の毛が長い児童は必ず束ねるようお願いします。女子は、体操着の下はソフトブラのみ着用可能（ブラジャー、キャミソールは不可）です。お子様の成長に合わせて、下着の購入をご検討ください。



保護者のみなさまへお願い

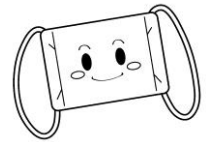
◎新型コロナウイルスの流行が収まるまでマスクの着用をお願いしています。マスクが汚れたり、破損したりして、取り替えることがあります。ランドセル内には1～3枚程度常備していただくようお願いいたします。

◎常時清掃をしていますが、蛇口を使用しての水分補給は感染リスクを伴うため、自宅から水筒を持参しましょう。



学校薬剤師 井口先生より(2022年2月ほけんだより掲載)

○換気、手洗い、★水分補給をし、感染症予防の基礎の徹底をお願いします。★うがいが望ましいが、学校等共有スペースでは、感染リスクをあげてしまうため水分補給でのどの乾燥を防ぐ。



出席停止基準について

現在の新型コロナウイルス感染症の特徴を踏まえ、以下の理由で欠席する場合は出席停止扱いとしております。また、変更の際はご連絡します。

- 発熱、頭痛、のど痛、倦怠感、咳等の症状がある。
- 上記の症状の同居の家族や、同居人がいる。
- コロナに感染する不安がある。

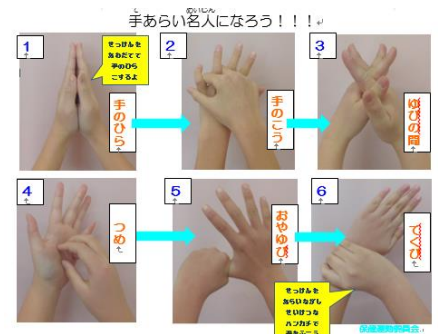
新型コロナウイルス感染症による出席停止は、「出席停止解除願い」の提出は必要ありません。

感染症情報

新型コロナウイルス感染状況に関しましては、適宜学校メールにて連絡しております。その他の感染症はでておりません。引き続き、学校では、共有部(スイッチ、ドアノブ、手すり他)やよく触る場所の消毒、ゴミの分別、手洗い、換気、鼻まで覆うマスク、給食時の黙食、水筒での水分補給の励行を行います。



※現在の新型コロナウイルスの特性から、マスクは顔にフィットするもので不織布マスクをおすすめします。



保健指導(排便)について

4月の発育測定時に保健指導をしました。今年の1年生はスーパーキッズたちでした。「食べた物は何時間でうんこになる？」→「24時間！」(半分くらいの子供)「小腸は何をする役目？」→「えいようをとる」「大腸は？」→「水分をとる」しっかりとはっきりとスラスラと答えていてびっくりしました。健康な身体を保つための基本は、「睡眠・栄養・運動」そして、「排便」です。1日食物を食べない日はほとんどないので、早寝早起き朝ごはんのチェックシートを用いて、毎朝の排便習慣を今一度見直しましょう。



仲六のアイドル



保健室前にアイドルが来ました。名前は、「カメックス」or「かめきち」です。以前から、飼っていた亀さんの水槽を少し大きめの水槽に変えたため移動してきました。子供たちは、通る際に、気にしてくれ「かわいいね。」「えさをあげてみたい。」「名前はカメックス!」「いやかめきちだよ!」と話す声が聞かれます。生き物と触れ合うことで、命を大切に作る心持ちは育んでくれると嬉しいです。